

2026

# Anthem

Te ayudamos a alcanzar tu máximo potencial



## Extensión UC: Programas Internacionales

Plan de seguro médico para estudiantes

Anthem 



## Resumen de los beneficios

Esta es una breve descripción de tu plan médico estudiantil asegurado por Anthem Blue Cross. Si te gustaría consultar más detalles sobre tu cobertura y los costos, puedes ver los términos completos en la póliza o documento del plan en línea en [anthem.com](http://anthem.com).

# Índice

|   |    |
|---|----|
| Bienvenido .....  | 4  |
| Periodos de cobertura .....                                       | 5  |
| Mantente al tanto de la información<br>sobre tus beneficios ..... | 6  |
| Acceso conveniente a la atención .....                            | 7  |
| Detalles de tu plan .....   | 8  |
| Beneficios globales .....   | 9  |
| Obtén ayuda en tu idioma .....                                    | 11 |

# Te damos la bienvenida a Anthem

Ahora que comienza un nuevo semestre, queremos ayudarte a que te sientas seguro al saber cuentas con la cobertura médica adecuada. Este folleto te ayudará a comprender cuál es la cobertura de tu plan de Anthem e informarte sobre las mejores maneras de acceder a la atención médica.

## Anthem Student Advantage 101



### ¿Quién es elegible?

Para ser elegible para inscribirte en la Póliza, debes cumplir con una de las siguientes condiciones:

1. Estudiante, personal docente invitado, becario u otra persona que cuenta con un pasaporte vigente y una visa de no inmigrante, que se encuentra temporalmente fuera de su país natal o de residencia y a quién no se le ha otorgado la residencia permanente en los Estados Unidos al participar en actividades educativas a través de un programa de Inglés y de Educación Internacional de la Extensión UC.
2. Estudiante, personal docente invitado, becario u otra persona que haya nacido en los EE. UU., pero que resida de forma permanente en el exterior y que participe en actividades educativas a través de un programa de Inglés y de Educación Internacional de la Extensión UC.

Es necesario que te inscribas en esta póliza; sin embargo, la universidad puede otorgar una exención a las personas que ya cuenten con un seguro de otro plan patrocinado por el gobierno o la embajada.

La cobertura está disponible hasta 30 días antes del comienzo de tu programa. Es posible continuar con la cobertura entre programas y hasta 8 semanas después de la finalización de tu programa, siempre y cuando cuentas con una autorización legal para continuar con el programa de EE. UU.

Si abandonas los estudios durante los primeros 31 días del periodo de cobertura o durante la totalidad del mismo, el plazo que sea menor, perderás la cobertura de la Póliza. No se reembolsan las primas. Si tienes preguntas, comunícate con la oficina de tu programa de la Extensión UC.



Excepción: Toda persona que cuente con cobertura y se incorpore a las fuerzas armadas de cualquier país perderá la cobertura de la Póliza a partir de la fecha de dicha incorporación.

Los estudiantes que participen en la Capacitación Práctica Opcional (OPT) o en la Capacitación Práctica Curricular (CPT) también pueden acceder a la cobertura de la póliza, siempre y cuando: 1) la OPT/CPT comience inmediatamente después de terminar sus estudios; y 2) la OPT/CPT del estudiante no dure más de 12 meses.

Si tienes preguntas, comunícate con la oficina de tu programa de la Extensión UC.

### La cobertura también está disponible para dependientes.

Si cuentas con la cobertura de Anthem Student Advantage a través de la Extensión UC: Programas Internacionales, puedes inscribir a tu cónyuge, pareja doméstica o hijos dependientes que sean menores de 26 años.

#### Así es como funciona:

La fecha de inscripción de los dependientes que sean elegibles debe coincidir con la del estudiante o debe ser dentro de un plazo de 31 días después del nacimiento, adopción, casamiento, llegada a los EE. UU., o finalización de otra cobertura (es posible que se solicite una constancia de la fecha). Los estudiantes que deseen inscribir a sus dependientes que sean elegibles deben comunicarse con su escuela.

La inscripción y el pago total de la prima de los nuevos dependientes (cónyuge y/o hijos) deben presentarse dentro de un plazo de 31 días posteriores a la fecha en que dicha persona se convirtió en dependiente. No se aceptan inscripciones después de este plazo.

Si tienes preguntas relacionadas con la inscripción al plan, llama al **866-978-7578** o ingresa en [www.jcbins.com](http://www.jcbins.com).

# Periodos de cobertura



## Fechas de cobertura

La cobertura entrará en vigencia a las 12:01 a.m. y finalizará a las 11:59 p.m. en las fechas que se muestran a continuación.

| Periodo de cobertura | Fecha de inicio de la cobertura | Fecha de finalización de la cobertura |
|----------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Anual                | 01/01/2026                      | 12/31/2026                            |

Las fechas elegibles de cobertura para el plan de seguro médico de 2026 van desde el 01/01/2026 al 12/31/2026. Las fechas reales de cobertura pueden variar en función de las fechas de inscripción en el programa.

# Mantente al tanto de la información sobre tus beneficios



## **Reclamaciones y cobertura**

1-800-888-2108

Anthem Blue Cross Life and Health Insurance Company  
Box 60007  
Los Angeles, CA 90060-0007



## **Beneficios, elegibilidad e inscripción**

JCB Insurance

866-978-7578

[www.jcbins.com](http://www.jcbins.com)

# Acceso cómodo a la atención

Accede a la atención que necesitas, cuando quieras y de la manera que te resulte más cómoda.



## Aplicación Sydney Health

Con la aplicación móvil SydneySM Health a través de Anthem Student Advantage, tienes acceso instantáneo a lo siguiente:

- Tu tarjeta de identificación de miembro.
- Tu escuela ha optado por una tarjeta de identificación digital. Puedes acceder a tu tarjeta de identificación digital ingresando en [anthem.com/ca](http://anthem.com/ca), o a través de la aplicación móvil **Sydney Health** cuando te registres con tu número de identificación estudiantil a partir de la fecha de entrada en vigencia de tu plan. Puedes imprimir una copia de tu tarjeta o mostrársela a tu médico desde tu teléfono inteligente. Si prefieres contar con un ejemplar impreso de tu tarjeta de identificación, puedes llamar a nuestro Departamento de Servicio al Cliente al **1-800-888-2108** y solicitar dicho ejemplar a partir de la fecha de entrada en vigencia de tu plan.
- La herramienta Encontrar cuidado médico (Find Care).
- Información sobre los beneficios de tu plan.
- Consejos de salud personalizados para ti.
- LiveHealth Online y la Línea de Enfermería 24/7.
- Especialistas en apoyo para estudiantes (a través del chat en línea o por teléfono). Puedes solicitarlo a partir de la fecha de entrada en vigencia de tu plan.

### Accede a la aplicación Sydney Health

Dirígete a la App Store<sup>SM</sup> o Google Play<sup>TM</sup> y busca la aplicación **Sydney Health** para descargarla hoy mismo.



## LiveHealth Online

Puedes usar LiveHealth Online para tener una consulta con un médico certificado por el Colegio de Médicos, psiquiatra o terapeuta certificado a través de un video en vivo desde tu dispositivo móvil o computadora con cámara.\*

Para inscribirte, ingresa en la aplicación **Sydney Health** o en [livehealthonline.com](http://livehealthonline.com). También puedes descargar la aplicación LiveHealth Online.



## Línea de Enfermería 24/7

Llama al **844-545-1429** para hablar con personal de enfermería registrado que puede ayudarte ante ciertos problemas de salud, como síntomas de influenza o resfriados y reacciones alérgicas leves. El personal de enfermería también puede ayudarte a:

- Encontrar dónde recibir atención médica.
- Inscribirte en programas para el manejo de la salud si tienes condiciones médicas específicas.
- Recordar que debes programar pruebas y exámenes médicos.



## Encontrar cuidado médico

Ingresa en [anthem.com/ca/find-care](http://anthem.com/ca/find-care) para buscar el médico o centro adecuados cerca de ti.



## Anthem.com

Visita **Anthem.com** para consultar la información de tu plan médico, incluidos los beneficios, las reclamaciones y los medicamentos cubiertos. Recursos para el bienestar emocional: tu bienestar emocional representa una parte importante de tu salud general. Los recursos para el bienestar emocional, administrados por Learn to Live, pueden ayudarte a identificar los pensamientos y patrones de conducta que afectan tu bienestar emocional, y trabajar en ello recurriendo a programas en línea y asesoramiento personalizado. Aprenderás formas efectivas de manejar el estrés, la depresión, la ansiedad y los problemas del sueño.

Para acceder a estos recursos, visita [anthem.com/ca](http://anthem.com/ca).

\* Las citas están sujetas a disponibilidad del terapeuta. Los psicólogos o los terapeutas que utilizan LiveHealth Online no pueden recetar medicamentos. La consejería en línea no es adecuada para todos los tipos de problemas. Si estás atravesando una crisis o tienes pensamientos suicidas, es importante que busques ayuda de inmediato.

Llama al 800-784-2433 (Línea Nacional de Prevención del Suicidio) o al 911, y solicita ayuda. En caso de una emergencia, llama al 911 o dirígete a la sala de emergencia más cercana. LiveHealth Online no ofrece servicios de emergencia.

# Detalles de tu plan

## Anthem Blue Cross

Plan de seguro médico para estudiantes:  
Extensión UC: Programas Internacionales

Tu red:  
Prudent Buyer PPO

Saber cómo funciona tu plan y cuánto tendrás que pagar de tu bolsillo te ayudará a elegir el plan que mejor se adapte a tus necesidades y presupuesto. Estos son los detalles de tu plan.

### Visión general del plan

|   | Costo si acudes a un proveedor dentro de la red                 | Costo si acudes a un proveedor fuera de la red           |
|---|---|--|
| <b>Deducible general</b>  | \$100 por persona   | \$200 por persona  |
| <b>Gastos de bolsillo máximos</b>   | \$6,350 por persona/\$12,700 por familia                        | \$6,350 por persona/\$12,700 por familia                 |
| <b>Atención/pruebas/vacunación preventivas</b>  | Sin cargo   | Coseguro del 50% después de alcanzar el deducible médico |
| <b>Consulta de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad</b>                          | Sin cargo   | Coseguro del 50% después de alcanzar el deducible médico |
| <b>Consulta con un especialista</b>   | Sin cargo   | Coseguro del 50% después de alcanzar el deducible médico |
| <b>Atención de urgencia</b>   | Sin cargo   | Coseguro del 50% después de alcanzar el deducible médico |
| <b>Servicios prestados en una sala de emergencia: exención del copago en caso de ser admitido</b> | Copago de \$75 por consulta<br>No se aplica el deducible médico | Cubierto ya que está dentro de la red                    |



Consulta el resumen completo de tus beneficios.

# Beneficios que te acompañan

Puedes contar con la cobertura médica en todo el mundo con GeoBlue.<sup>1</sup> Accede a médicos internacionales por teléfono o video, y utiliza nuestro centro de ayuda que opera las 24 horas, los 7 días de la semana ante cuestiones sanitarias de emergencia.



[Ingresá en geobluestudents.com para obtener más información.](http://geobluestudents.com)

## Tus beneficios de GeoBlue para el año escolar 2026

El uso de los beneficios debe estar coordinado y aprobado por GeoBlue.

### Servicios de telemedicina internacional

Global TeleMD™

Acceso confidencial a médicos internacionales por teléfono o videollamada.

### Cobertura fuera de los EE. UU., excepto en el país de origen del estudiante.

Gastos médicos

Beneficio máximo de hasta \$250,000 por cada cobertura anual, sin deducibles ni copagos. Revisa el certificado de cobertura para consultar las limitaciones y exclusiones del beneficio.<sup>3</sup>

### Cobertura en todo el mundo, excepto en un radio de 100 millas de la residencia principal para estudiantes de los EE. UU. Cobertura en todo el mundo, excepto en el país de origen para estudiantes internacionales.

Evacuación médica de emergencia

Sin límite

Repatriación de restos

Sin límite

Gestiones de viajes familiares de emergencia

Beneficio máximo de hasta \$5,000 por cada cobertura anual

Situación de emergencia política y evacuación por catástrofe natural (Solo disponible al estar de viaje fuera de los Estados Unidos)<sup>4</sup>

Cobertura del 100%, hasta \$100,000 por persona. Sujeto a un límite combinado de \$5,000,000 por cada incidente cubierto para todas las personas incluidas en el plan.

Muerte accidental y desmembramiento

Beneficio máximo de hasta \$10,000 por cada cobertura anual

Para registrarte en línea, ingresa en [geobluestudents.com](http://geobluestudents.com) y selecciona “Iniciar sesión o registrarse” (Log in or Register), y luego selecciona “Registrarse como miembro” (Register as a Member).  
Ingresa tu número de identificación de Anthem o el código de acceso: GTB9999ACM22.

Si tienes preguntas, comunícate con GeoBlue llamando a los siguientes números:  
Dentro de los EE. UU.: **1-833-511-4763**, Fuera de los EE. UU.: **+1-484-808-5225**



<sup>1</sup> GeoBlue es el nombre comercial de Worldwide Insurance Services, LLC (Worldwide Services Insurance Agency, LLC en California y New York), licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. GeoBlue se encarga de administrar la cobertura ofrecida en virtud de las pólizas de seguro de 4 Ever Life International Limited, Bermuda, licenciatario independiente de Blue Cross Blue Shield Association. Cobertura no disponible en todos los estados. Se aplican algunas restricciones.

<sup>2</sup> Los servicios de telemedicina son proporcionados por Teladoc Health, de forma directa a miembros. GeoBlue no asume ni acepta ninguna responsabilidad por la información proporcionada por Teladoc Health, ni por la prestación de los servicios de Teladoc Health. Los apoyos y la información que se proporcionen a través de este servicio no garantizan que cualquier tratamiento o apoyo adicional esté cubierto por el plan médico del miembro.

<sup>3</sup> Estos gastos médicos son limitados y están sujetos a limitaciones y exclusiones. Consulta el certificado de seguro completo para ver la descripción detallada de los servicios y corroborar cuáles están incluidos en la cobertura.

<sup>4</sup> Los servicios para casos políticos, militares y de evacuación ante catástrofes naturales (PEND) se proporcionan a través de Crisis24, un proveedor de servicios externo e independiente que no está afiliado. Crisis24 no suministra los productos u otros beneficios de Blue Cross ni de Blue Shield y, por lo tanto, asume total responsabilidad por los PEND y los otros servicios colaterales que ofrece. GeoBlue no ofrece ninguna garantía, ni expresa ni implícita, y no asume responsabilidad alguna por la prestación o el uso de los PEND de Crisis24 u otros servicios de Crisis24.



## Diseñado exclusivamente para ti

Ofrecemos un apoyo  
saludable y beneficios  
convenientes para ayudarte  
a que te concentres en tu  
educación y tu futuro.

# Obtén ayuda en tu idioma

Si tienes preguntas sobre este documento, tienes derecho a recibir ayuda e información en tu idioma sin costo. Para hablar con un intérprete, llama al **800-888-2108**.

**Además de nuestro programa de asistencia en otros idiomas, ponemos a disposición documentos en formatos alternativos para miembros con impedimentos de la vista. Si necesitas una copia de este documento en un formato alternativo, llama al número de Servicio al Cliente que figura en el dorso de tu tarjeta de identificación. (TTY/TDD: 711)**

## Arabic

ت ادخ مقدرب لصيٰتا. ايا حجم لفعت غلب دفع اسمل او تايمول عملها مذه ملخ لوصحل ا لقل قح  
دعاين ملبل كب تصاخلا (TTY/TDD: 711) فجور عتل اتق اطب ملخ دوجو ملها اهضاع عالا

## Armenian

Դուք իրավունք ունեք Ձեր լեզվով անվճար ստանալ այս  
տեղեկատվություններ և ցանկացած օգնություն: Օգնությունն ստանալու  
համար զանահարեք Անդամների սպասարկման կենտրոն՝ Ձեր ID  
քարտի վկա նշված համարով: (TTY/TDD: 711)

## Chinese

您有權使用您的語言免費獲得該資訊和協助。請撥打您的ID卡上的成員服務號碼尋求協助。(TTY/TDD: 711)

## French

Vous avez le droit d'accéder gratuitement à ces informations et à une aide dans votre langue. Pour cela, veuillez appeler le numéro des Services destinés aux membres qui figure sur votre carte d'identification. (TTY/TDD: 711)

## Haitian

Ou gen dwa pou resevwa enfòmasyon sa a ak asistans nan lang ou pou gratis.  
Rele nimewo Manm Sèvis la ki sou kat idantifikasiyon ou a pou jwenn èd.  
(TTY/TDD: 711)

## Italian

Ha il diritto di ricevere queste informazioni ed eventuale assistenza nella sua lingua senza alcun costo aggiuntivo. Per assistenza, chiama il numero dedicato ai Servizi per i membri riportato sul suo libretto. (TTY/TDD: 711)

## Japanese

この情報と支援を希望する言語で無料で受けることができます。支援を受けるには、IDカードに記載されているメンバーサービス番号に電話してください。(TTY/TDD: 711)

## Korean

귀하에게는 무료로 이 정보를 얻고 귀하의 언어로 도움을 받을 권리가 있습니다. 도움을 얻으려면 귀하의 ID 카드에 있는 회원 서비스 번호로 전화하십시오. (TTY/TDD: 711)

## Navajo

Bee n1 ahoot'i' t'11 ni nizaad k'ehj7 n7k1 a'dooow[ t'11 j77k'e. Naaltsoos bee  
atah n7l7n7g77 bee n44ho'd0lzingo nanitin7g77 b44sh bee hane'7 bik11' 1aj8'  
hod77lnih. Naaltsoos bee atah n7l7n7g77 bee n44ho'd0lzingo nanitin7g77  
b44sh bee hane'7 bik11' 1aj8' hod77lnih. (TTY/TDD: 711)

## Polish

Masz prawo do bezpłatnego otrzymania niniejszych informacji oraz uzyskania pomocy w swoim języku. W tym celu skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta pod numerem telefonu podanym na karcie identyfikacyjnej. (TTY/TDD: 711)

## Punjabi

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਾਂਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮਹੱਤ ਵਾਂਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।  
ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਉੱਤੇ ਮੈਂਬਰ ਸਰਵਸੈਵਿਜ਼ਨ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। (TTY/TDD: 711)

## Russian

Вы имеете право получить данную информацию и помочь на вашем языке бесплатно. Для получения помощи звоните в отдел обслуживания участников по номеру, указанному на вашей идентификационной карте. (TTY/TDD: 711)

## Spanish

Tiene el derecho de obtener esta información y ayuda en su idioma en forma gratuita. Llame al número de Servicios para Miembros que figura en su tarjeta de identificación para obtener ayuda. (TTY/TDD: 711)

## Tagalog

May karapatan kayong makakuha ang impormasyon at tulong na ito sa  
ginagamit ninyong wika nang walang bayad. Tumawag sa numero ng Member  
Services na nasa inyong ID card para sa tulong. (TTY/TDD: 711)

## Vietnamese

Quý vị có quyền nhận miễn phí thông tin này và sự trợ giúp bằng ngôn ngữ  
của quý vị. Hãy gọi cho số Dịch Vụ Thành Viên trên thẻ ID của quý vị để  
được giúp đỡ. (TTY/TDD: 711)

## Es importante que te brindemos un trato justo

Es por eso que nuestros programas y actividades sobre salud cumplen las leyes federales sobre derechos civiles. No discriminamos ni excluimos a las personas, ni las tratamos diferente, por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Ofrecemos asistencia y servicios gratuitos para personas con discapacidades. También ofrecemos servicios gratuitos de asistencia en otros idiomas a través de intérpretes y otros idiomas escritos para las personas cuya lengua materna no es el inglés. Si te interesa recibir estos servicios, llama al número de Servicio al Cliente que figura en tu tarjeta de identificación para obtener ayuda (TTY/TDD: 711). Si consideras que no brindamos estos servicios o que discriminamos por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo, puedes presentar una queja, también conocida como reclamo. Puedes presentar una queja por escrito a nuestro coordinador de cumplimiento a Compliance Coordinator, P.O. Box 27401, Mail Drop VA2002-N160, Richmond, VA 23279. También tienes la opción de presentar una queja ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Para ello, puedes enviarla a U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights a la dirección 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201, o realizarla por teléfono, llamando al 1-800-368-1019 (TDD: 1-800-537-7697), o en línea, en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobbyjsf>. Los formularios para reclamos están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.



**Si tienes preguntas,  
estamos para ayudarte.**

Llama al 800-888-2108 o ingresa en [anthem.com](https://anthem.com).

**Anthem** 

Anthem Blue Cross es el nombre comercial de Blue Cross of California. Anthem Blue Cross y Anthem Blue Cross Life and Health Insurance Company son licenciatarios independientes de Blue Cross Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.